

MARS 2018

Coût moyen
– du repas –
1,39 €

LÉGENDE

Légumes et fruits crus
Féculents
Légumes et fruits cuits
Produits laitiers
Plats protidiques

Semaine 1

Lundi

| | |
|---------------------------|------|
| Salades vertes mêlées | 0,14 |
| Céleri dame blanche | 0,19 |
| Grenadin de veau pistaché | 0,74 |
| Merlu à la citronnelle | 0,50 |
| Petits pois bonne femme | 0,21 |
| Semoule composée | 0,14 |
| Edam | 0,12 |
| Yaourt nature lait entier | 0,27 |
| Quatre-quarts chocolat | 0,18 |
| Pomme Fuji | 0,13 |

Total 1,31 €

Mardi

| | |
|--------------------------------|------|
| Soupe de pot-au-feu | 0,10 |
| Concombre vinaigrette | 0,27 |
| Langue de bœuf à la financière | 0,66 |
| Jambon roulé aux épinards | 0,42 |
| Pépinettes | 0,16 |
| Faisselle | 0,27 |
| Cantal | 0,19 |
| Banane | 0,18 |
| Clafoutis aux poires | 0,28 |

Total 1,26 €

Semaine 2

| | |
|---------------------------------|------|
| Velouté aux senteurs asiatiques | 0,14 |
| Radis à la croq'au sel | 0,27 |
| Blanc de poulet aux aïrelles | 0,54 |
| Bavette au beurre rouge | 0,56 |
| Pommes noisettes | 0,16 |
| Fenouil pané | 0,36 |
| Brie | 0,13 |
| Emmental | 0,14 |
| Ananas frais | 0,27 |
| Panier à la mangue | 0,22 |

Total 1,40 €

| | |
|-------------------------|------|
| Jeunes pousses au bacon | 0,29 |
| Carottes râpées BIO | 0,20 |
| Noix de veau braisée | 0,55 |
| Filet de colin meunière | 0,40 |
| Pâtes papillon | 0,05 |
| Courgettes sauce Mornay | 0,14 |
| Roquefort | 0,33 |
| Saint-paulin | 0,16 |
| Pêches au sirop | 0,21 |
| Liégeois vanille | 0,16 |

Total 1,25 €

Semaine 3

| | |
|--------------------------------|------|
| Crudités aux graines de sésame | 0,19 |
| Roulade de poireaux | 0,20 |
| Omelette coréenne | 0,31 |
| Filet de lieu Héloïse | 0,50 |
| Boullgour pilaf | 0,12 |
| Carré fondu | 0,12 |
| Yaourt sucré | 0,25 |
| Boules coco | 0,11 |
| Poire Angély | 0,21 |

Total 0,99 €

| | |
|----------------------------|------|
| Avocat sauce menthe | 0,51 |
| Aspic de pomme de terre | 0,08 |
| Blanquette de dinde | 0,50 |
| Axoa de veau | 0,74 |
| Riz sauvage | 0,27 |
| Côtes de blettes au gratin | 0,19 |
| Fromage blanc abricot | 0,18 |
| Bûche de chèvre | 0,23 |
| Ananas caramel | 0,30 |
| Orange | 0,18 |

Total 1,58 €

Semaine 4

| | |
|-------------------------|------|
| Pain de macédoine | 0,08 |
| Crudités en vinaigrette | 0,15 |
| Filet de loup en délice | 0,50 |
| Pintade sauce chasseur | 0,76 |
| Riz lyonnais | 0,09 |
| Mélange revigorant | 0,20 |
| Bûche du Pilat | 0,18 |
| Crème de gruyère | 0,18 |
| Carpaccio d'orange | 0,18 |
| Patates douces au miel | 0,31 |

Total 1,32 €

| | |
|------------------------------|------|
| Quiche au tofu | 0,30 |
| Betteraves en dés mimosa | 0,09 |
| Croque-monsieur maison | 0,46 |
| Foie de génisse en fricassée | 0,30 |
| Haricots verts au jus | 0,11 |
| Coquillettes | 0,05 |
| Saint-nectaire | 0,26 |
| Bleu d'Auvergne | 0,17 |
| Poire Doyenne du Comice | 0,19 |
| Pomme Golden | 0,17 |

Total 1,04 €